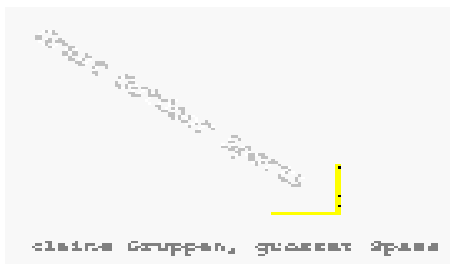


CHECKLISTE



**CHECKLIST für den URLAUB**

<b>Kontrollieren am eigenen RAD</b>	
Bremsen und Bremsbeläge	<input type="checkbox"/>
Seilzüge	<input type="checkbox"/>
Felgen, Reifen und Schlauch	<input type="checkbox"/>
Kette und Ritzel	<input type="checkbox"/>
Federelemente auf Dichtigkeit	<input type="checkbox"/>
Rahmen auf Ermüdung und Brüche	<input type="checkbox"/>
SPD Pedale	<input type="checkbox"/>

<b>Mitbringen</b>	<b>Mitbringen</b>
Ersatzreifen und Schlauch	<input type="checkbox"/>
Ersatzkette	<input type="checkbox"/>
Eigenen Sattel (Vorteilhaft!)	<input type="checkbox"/>

<b>Kontrolle der Ausrüstung</b>	
SPD Schuhe (Platten)	<input type="checkbox"/>
Handschuhe	<input type="checkbox"/>
Helm, Gurte und Schloss	<input type="checkbox"/>
Radhosen und Trikots	<input type="checkbox"/>
Taschenlampe	<input type="checkbox"/>
Photoausrüstung	<input type="checkbox"/>
Koffer und Taschen	<input type="checkbox"/>

<b>Mitbringen</b>	<b>Mitbringen</b>
Funktionsbekleidung	<input type="checkbox"/>
Socken	<input type="checkbox"/>
Radschuhe	<input type="checkbox"/>
Sport Schuhe	<input type="checkbox"/>
Trinksack – Camelbag	<input type="checkbox"/>
Tages-Bike-Rucksack	<input type="checkbox"/>
Windschutz, Wetterschutz	<input type="checkbox"/>
Sonnenschutz	<input type="checkbox"/>
Badekleidung	<input type="checkbox"/>
Bargeld / Bankkarte	<input type="checkbox"/>
Gültiger Reisepass	<input type="checkbox"/>
Versicherungskarte	<input type="checkbox"/>
Mobiltelefon	<input type="checkbox"/>
Wäschesack/Netz	<input type="checkbox"/>

**Der Abschluss einer Reiseversicherung mit Rücktransport ist vorteilhaft bei der Ausübung von potentiell gefährlichem Sport.** [ln.com/click.asp?ref=299560&sit](http://ln.com/click.asp?ref=299560&sit)

**Besondere Impfungen werden nicht erforderlich. Tetanusauffrischung, wenn mehr als 5 Jahre zurück, wird empfohlen.**

**Bewohner von EG Staaten können mit ihrem PERSONALAUSWEIS einreisen.**

**Visum für Österreicher am Abfertigungsschalter gegen Euro 15.-**

Senden Sie keine MMS (Bilder vom Fotohandy) aus der Türkei, es ist horrend teuer.